

Veckans matsedel

Vecka 1

Måndag

Lunch: Pannbiff med stekt lök och gräddsås

Middag: Våra goda rester!

Tisdag

Lunch: Stekt spätta med remouladsås

Middag: Korv stroganoff med ris

Onsdag

Lunch: Irish beef stew med bröd

Middag: Fyllt zucchini med cous-cous

Torsdag

Lunch: Bami Goreng

Middag: Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg

Fredag

Lunch: Frikadeller i tomatsås

Middag: Kebab i pitabröd

Lördag

Lunch: Korv med potatismos

Middag: Drumsticks med bearnaisesås och pommes

Söndag

Lunch: Cottage pie

Middag: Ugnspannkaka med bacon och lingon

